

## Checkliste

# Den Arztbesuch richtig vorbereiten

Oftmals ist die Zeit bei einem Arztbesuch knapp bemessen. Deshalb empfehlen wir, dass Sie den Arzt-Termin sorgfältig vorbereiten. So werden im Behandlungszimmer keine wichtigen Informationen vergessen und der Arzt kann besser auf Ihre Beschwerden eingehen.

### Was möchten Sie mit dem Arzt besprechen?

Es ist sehr hilfreich, wenn Sie vor dem Termin eine Liste mit Symptomen aufstellen. Geht es um den Verdacht einer Alzheimer-Erkrankung, können folgende Fragen als Orientierung dienen:

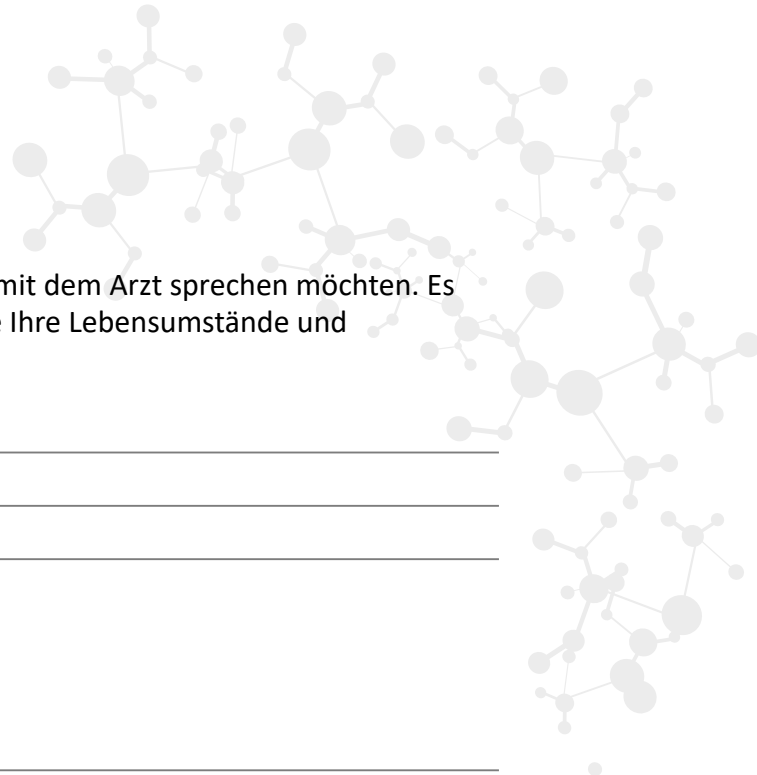
- Seit wann haben Sie verstärkt Gedächtnisprobleme?
- Verlegen Sie häufiger Gegenstände an unübliche Orte?
- Sind Sie häufiger misstrauisch oder grundlos wütend?
- Hat sich Ihr Umgang mit Geld verschlechtert? Haben Sie beispielsweise Probleme mit dem Bezahlen an der Kasse?
- Haben Sie in Gesprächen Verständnisprobleme?
- Hat sich Ihr Geruchssinn verschlechtert?
- Gibt es dementielle Erkrankungen in Ihrer Familie?

### Was sollten Sie zum Arztbesuch mitbringen?

- Versicherungskarte
- Arztbefunde, Krankenhausberichte
- Stichworte zur Krankengeschichte (für ersten Termin)
- Medikamentenliste / Medikationsplan
- Liste Nahrungsergänzungsmittel

### Was sollten Sie beachten?

Insbesondere beim Verdacht einer Alzheimer-Erkrankung sollte Sie sich von einer Vertrauensperson, beispielsweise einem Angehörigen oder Freund, begleitet lassen. Bei der Diagnose spielt die Fremdanamnese, also das Gespräch mit einer Person, die dem Patienten nahesteht, eine wichtige Rolle. Vielleicht kann diese Person auch fahren, falls Sie nicht mehr mobil sind.



### Meine Symptome

Notieren Sie hier, über welche Symptome Sie mit dem Arzt sprechen möchten. Es kann für den Arzt auch hilfreich sein, wenn Sie Ihre Lebensumstände und Gewohnheiten beschreiben.

---

---

---

### Meine Fragen

Notieren Sie hier Ihre Fragen an den Arzt.

---

---

---

---

### Abschließende Fragen

Sind diese Fragen bereits geklärt? Ansonsten sollten Sie zum Abschluss noch einmal die Initiative ergreifen.

- Wann liegen die Untersuchungsergebnisse vor?
- Muss ich Medikamente einnehmen? Welche Nebenwirkungen haben diese?
- Bekomme ich einen Medikamentenplan?
- Was kann ich selbst tun, um die Behandlung zu unterstützen?
- Wann soll ich zu einer Kontrolle oder zu einem Folgetermin wiederkommen?
- Muss ich noch zu weiteren Untersuchungen?

### Notizen nach dem Arztbesuch

Notieren Sie sich hier die wichtigsten Ergebnisse nach dem Arzttermin. Was sind die nächsten Schritte? Konnten Sie im Gespräch alle Fragen klären? Haben Sie alles verstanden? Wenn nicht, schreiben Sie Ihre offenen Fragen auf, damit Sie beim nächsten Arztbesuch daran denken.

---

---

---

---