

## Literaturverzeichnis zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen

### Inhalt

<b>Kostenlose Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V.</b>	<b>1</b>
<b>Weitere kostenlose Publikationen</b>	<b>2</b>
<b>Erfahrungsberichte</b>	<b>3</b>
<b>Ratgeber für Pflegende und Angehörige</b>	<b>3</b>
<b>Gedächtnistraining für Alt und Jung</b>	<b>4</b>

### **Kostenlose Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V.:**

Bitte anfordern bei:

**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**

Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf

Tel: 0800 200 400 1 (gebührenfrei) Fax: 0211-86 20 66 11

Internet: <https://www.alzheimer-forschung.de>

E-Mail: [info@alzheimer-forschung.de](mailto:info@alzheimer-forschung.de)

Die Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V. werden kontinuierlich aktualisiert und neu aufgelegt.

#### **Was ist Alzheimer?**

Die Broschüre Was ist Alzheimer? gibt einen Überblick über Symptome, Diagnose und Therapie der Alzheimer-Krankheit und zeigt auf, wo Sie Hilfe bekommen können. (16 S.)

#### **Die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen**

Der Ratgeber beleuchtet neben der Alzheimer-Krankheit auch die Vaskuläre Demenz, die Lewy-Körperchen-Demenz, die Frontotemporale Demenz und die Demenz bei Parkinson. (56 S.)

#### **Leben mit der Diagnose Alzheimer**

Der Ratgeber erläutert, was auf Menschen mit Alzheimer und ihre Familien und Freunde zukommen kann. Beleuchtet werden neben medizinischen und therapeutischen Aspekten auch pflegerische, rechtliche und finanzielle Fragestellungen. (72 S.)

#### **Medikamentenliste**

Die Liste gibt einen Überblick über die Medikamente, die aktuell zur Behandlung der Alzheimer-Krankheit und ihrer Symptome zugelassen sind. (4 S.)

#### **Rechtliche Vorsorge – Infoblatt-Set**

Mit unserem Infoblatt-Set erläutern wir die wichtigsten Punkte für die Erstellung einer Vorsorgevollmacht und einer Patientenverfügung. Ebenfalls liegen Informationen zur Testierfähigkeit bei Demenz bei.

#### **Sicher Auto fahren im Alter – Ein Ratgeber für Senioren**

Diese Broschüre gibt Tipps für sicheres Fahren im Alter und zeigt Möglichkeiten auf, auch ohne Auto mobil zu bleiben. Für die schwierige Situation, dass einem Menschen mit Demenz das Autofahren untersagt werden muss, bietet die Broschüre ebenfalls Tipps. (32 S.)

## Literaturverzeichnis zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen

### Diagnoseverfahren bei Demenz

Die Broschüre erklärt alle Untersuchungen, die für eine Demenzdiagnose nötig sind. Neben dem Arztgespräch und den allgemeinen körperlichen Untersuchungen werden auch Gedächtnistests, bildgebende Verfahren sowie die Liquordiagnostik thematisiert. (28 S.)

### Was ist vaskuläre Demenz?

Die Broschüre erklärt verständlich die Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten der Krankheit. Menschen mit vaskulärer Demenz und ihre Angehörigen erhalten zudem hilfreiche Tipps zum Umgang mit der Diagnose. (20 S.)

### Alzheimer vorbeugen: Gesund leben – gesund altern

Der Ratgeber Alzheimer vorbeugen: Gesund leben – gesund altern zeigt, wie wir durch ein aktives und gesundes Leben sowie gesundheitliche Vorsorge unser Alzheimer-Risiko senken können. Es werden 12 Risikofaktoren vorgestellt, auf die jeder und jede achten kann, um Alzheimer vorzubeugen. (44 S.)

### Alzheimer-Forschung im Dialog

Unser Magazin erscheint zwei Mal im Jahr. Es bietet einen Mix aus Service, Neuigkeiten aus der Forschung und gibt Einblicke in unsere Organisation. (8 S.)

### AFi-KiDS wissen mehr – Für Kinder und ihre Eltern

In vielen Familien erleben Kinder die Alzheimer-Krankheit ihrer Großeltern. Die Symptome der Krankheit sind für sie oft schwer zu verstehen. Deshalb bieten wir mit dem Kinderbuch altersgerechte Alzheimer-Aufklärung im Comic-Stil für Kinder ab fünf Jahren. (PDF-Download mit 29 S.)

### Notfallausweis

Menschen mit Alzheimer laufen oft weg und finden nicht mehr nach Hause. Deshalb ist es wichtig, dass sie einen Notfallausweis mit Namen, Adresse und Telefonnummer bei sich tragen.

### Aktuelle Ausgabe des Jahresberichts

Wir finanzieren unsere Forschungsprojekte überwiegend aus privaten Spenden. Deshalb ist uns Transparenz besonders wichtig. In unserem Jahresbericht informieren wir Sie über die Verwendung der eingenommenen Mittel und über wichtige Neuerungen und Forschungsprojekte des Geschäftsjahres. (40 S.)

## Weitere kostenlose Publikationen:

### Ratgeber Pflege: Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG\\_Ratgeber\\_Demenz\\_2021.pdf](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG_Ratgeber_Demenz_2021.pdf)

### Pflegeleistungen zum Nachschlagen

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschlagen.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschlagen.html)

### Demenz: Anregungen für Partnerinnen und Partner

Herausgeber: Zentrum für Qualität in der Pflege  
<https://www.zqp.de/produkt/ratgeber-demenz/>

### Mit neuem Mut Demenzkranke betreuen

erhältlich gegen Einsendung von 1,45 € bei: Hirnliga e.V.  
Postfach 1366, 51657 Wiehl

Als PDF hier erhältlich: <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://hirnliga.de/wp-content/uploads/2020/06/NeuerMut.pdf>

## Literaturverzeichnis zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen

### Erfahrungsberichte:

#### **Ommas Glück**

Das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG  
Chantal Louis  
Kiepenheuer & Witsch Verlag, 2015  
208 S. - 14,99 € - ISBN 9783462047189

#### **Frieden schließen mit Demenz**

Sabine Bode  
Klett-Cotta Verlag, 2015  
300 S. - 19,95 € - ISBN 9783608948066

#### **Der alte König in seinem Exil**

Arno Geiger  
Hanser Verlag 2011  
192 S. - 22,00 € - ISBN 9783446236349

#### **Demenz - Angehörige erzählen**

Ute Dahmen  
SingLiesel Verlag, 2015  
112 S. - 19,95 € - ISBN 9783944360829

#### **„Ich spreche für mich selbst“**

Menschen mit Demenz melden sich zu Wort  
Demenz Support Stuttgart  
Mabuse Verlag, 2013  
162 S. - 16,90 € - ISBN 9783940529541

#### **Abschied zu Lebzeiten: Wie Angehörige mit Demenzkranken leben**

Inga Tönnies  
Balance buch + medien Verlag, 2013  
238 S. - 15,00 € - ISBN 3407857632

#### **Unter Tränen gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich**

Bettina Tietjen  
Piper Taschenbuch  
304 S. - 12,00 € - ISBN 9783492309011

#### **Lückenleben**

Katrin Seyfert  
Spiegel Buchverlag, 2024  
256 S. - 22,00 € - ISBN 9783421070265

#### **Mamas Alzheimer und wir: Erfahrungsbericht und Ratgeber**

Peggy Elfmann  
Mabuse-Verlag, 2022  
205 S. - 19,99 € - ISBN 9783863215972

## Literaturverzeichnis zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen

### Ratgeber für Pflegende und Angehörige:

#### **In den Schuhen des anderen gehen**

Vera Börnhorst  
Books on Demand Verlag, 2017  
108 S. - 14,99 € - ISBN 9783743187955

#### **Wenn der Kopf hinausgeht, ganz weit fort**

Wie Menschen mit Demenz das Leben sehen  
Kathrin Feldhaus, Margarethe Mehring-Fuchs  
Veronika-Stiftung, 2016  
136 S. - 16,99 € - ISBN 9783843607063

#### **Demenzbegleiter für Betroffene und Angehörige**

Martina Döbele, Simone Schmidt  
Springer Verlag, 2014  
244 S. - 22,99 € - ISBN 9783642383564

#### **Kochen für Menschen mit Demenz**

Jörn Rebbe, Annette Gross, Claudia Menebröcker  
Books on Demand Verlag, 2010  
96 S. - 19,90 € - ISBN 3833489359

#### **Was früher auf den Tisch kam ... Kochen mit Demenzkranken**

Eine Praxisanleitung mit 24 Rezeptkarten  
Verlag an der Ruhr  
136 S. – 16,99 € - ISBN 9783834627919

#### **Essen gegen das Vergessen**

Das Anti Demenz Kochbuch  
Anne Iburg  
Verlag Trias, 2018  
128 S., 4,99€ - ISBN 978-3-432-10618-2

#### **Demenz und Alzheimer verstehen**

Erleben, Hilfe, Pflege: Ein praktischer Ratgeber  
Huub Buijssen  
Beltz Verlag, 2019  
280 S. - 17,95 € - ISBN 3407858620

#### **Alzheimer und Demenzen**

Die Methode der einfühlsamen Kommunikation  
Prof. Dr. Sabine Engel  
Trias Verlag, 2011  
200 S. - 26,99 € - ISBN 9783830439837

#### **Das Recht der Alten auf Eigensinn**

Erich Schützendorf  
Ernst Reinhardt Verlag, 2015  
228 S. - 19,90 € - ISBN 9783497025701

#### **Demenz. Verstehen und achtsam begleiten**

Peggy Elfmann  
Wort & Bild Verlag  
136 S. – 16,99 € - ISBN 9783927216785

## Literaturverzeichnis zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen

### Gedächtnistraining für Alt und Jung:

#### **Bleib fit – Reim ... mit!**

Arno Meiser, Anne Westhofen  
Heiterkeitzeit Literatur, 2015  
64 S. - 18,80 € - ISBN 9783981758108

#### **Das große Beschäftigungs- und Ideen-Buch für Menschen mit Demenz**

Linus Paul  
SingLiesel Verlag, 2016  
132 S. - 24,95 € - ISBN 9783944360805

#### **Gedächtnistraining mit dementen Menschen**

Wolfgang Joppig  
Bildungsverlag EINS, 2008  
80 S. - 16,95 € - ISBN 3427661008

#### **Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz**

Helen Lampbert  
Dorlingkindersley  
228 S. - 13,00 € - ISBN 9783831037285

### Die folgenden Titel sind geeignet für gesunde Seniorinnen und Senioren:

#### **Kopffit: Gedächtnistraining**

Claudia Scholtysse  
S & D Verlag GmbH  
284 S. - 29,95 € - ISBN 9783981737912

#### **Gedächtnistraining für Senioren: Methoden und Spiele**

Gisela Schmidt  
Don Bosco Verlag, 2012  
103 S. - 9,80 € - ISBN 3769807219

#### **Geistig fit ins Alter 1**

Neue Gedächtnisübungen für ältere Menschen  
Gerald Gatterer, Antonia Croy  
Springer Verlag, 2004  
77 S. - 24,99 € - ISBN 9783211214046

#### **Gedächtnistraining**

Ein Programm für Seniorengruppen  
Prof. Wolf D. Oswald  
Hogrefe Verlag, 2014  
241 S. - 19,95 € - ISBN 978380172607-2

#### **Online-Kurs zur Alzheimer-Vorbeugung**

Möchten Sie Ihr Alzheimer-Risiko senken? In unserem achtwöchigen Kurs erfahren Sie, wie das geht:  
[www.alzheimer-forschung.de/ich-beuge-vor](http://www.alzheimer-forschung.de/ich-beuge-vor).

#### **Sie kaufen online ein?**

Unterstützen Sie unsere Forschungsprojekte – ganz einfach mit Ihren Payback-Punkten:  
[www.payback.de/spendenwelt/projekt/bp6215](http://www.payback.de/spendenwelt/projekt/bp6215)