

Inhalt

Kostenlose Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V.	1
Weitere kostenlose Publikationen	3
Erfahrungsberichte	3
Ratgeber für Pflegende und Angehörige	4
Gedächtnistraining für Alt und Jung	5

Kostenlose Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V.:

Bitte anfordern bei:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.

Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf

Tel: 0800 - 200 400 1 (gebührenfrei) Fax: 0211-86 20 66 11

Internet: <http://www.alzheimer-forschung.de>

E-Mail: info@alzheimer-forschung.de

Die Publikationen der Alzheimer Forschung Initiative e.V. werden kontinuierlich aktualisiert und neu aufgelegt.

Was ist Alzheimer?

Die Broschüre Was ist Alzheimer? gibt einen Überblick über Symptome, Diagnose und Therapie der Alzheimer-Krankheit und zeigt auf, wo Sie Hilfe bekommen können. (16 S.)

Die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzen

Der Ratgeber beleuchtet neben der Alzheimer-Krankheit auch die Vaskuläre Demenz, die Lewy-Körperchen-Demenz, die Frontotemporale Demenz und die Demenz bei Parkinson. (56 S.)

Leben mit der Diagnose Alzheimer

Der Ratgeber erläutert, was auf Menschen mit Alzheimer und ihre Familien und Freunde zukommen kann. Beleuchtet werden neben medizinischen und therapeutischen Aspekten auch pflegerische, rechtliche und finanzielle Fragestellungen. (72 S.)

Medikamentenliste

Die Liste gibt einen Überblick über die Medikamente, die aktuell zur Behandlung der Alzheimer-Krankheit und ihrer Symptome zugelassen sind. (3 S.)

Gedächtnissprechstundenliste

Eine Liste mit Gedächtnissprechstunden in Deutschland. Gedächtnissprechstunden, Gedächtnisambulanzen und Memory-Kliniken sind Institutionen, die meist an größere Kliniken angeschlossen sind. Sie sind spezialisiert auf die Diagnose von Gedächtnisstörungen. (28 S.)

Vererben und Schenken – Infoblatt-Set

In unserem Set informieren wir zu den Themen „Richtig vererben“, „Merkblatt Trauerfall“ und „Wichtiges im Erbfall“ und „Ihr Testament für eine Zukunft ohne Alzheimer“. (3 Infoblätter im Set)

Rechtliche Vorsorge – Infoblatt-Set

In unserem Set erklären wir die Themen „Patientenverfügung“, „Vorsorgevollmacht“ und „Betreuungsverfügung“. Beiliegend erhalten Sie auch die entsprechenden Formulare zum Ausfüllen. (2 Infoblätter im Set)

Sicher Auto fahren im Alter – Ein Ratgeber für Senioren

Diese Broschüre gibt Tipps für sicheres Fahren im Alter und zeigt Möglichkeiten auf, auch ohne Auto mobil zu bleiben. Für die schwierige Situation, dass einem Betroffenen das Autofahren untersagt werden muss, bietet die Broschüre ebenfalls Tipps. (32 S.)

Diagnose-Verfahren bei Alzheimer

Die Broschüre erklärt alle Untersuchungen, die für eine Alzheimer-Diagnose nötig sind. Neben dem Arztgespräch und den allgemeinen körperlichen Untersuchungen werden auch Gedächtnistests, bildgebende Verfahren sowie die Liquordiagnostik thematisiert. (28 S.)

Wir sind für euch da – Für pflegebedürftige Angehörige sorgen

Der Ratgeber bietet Erfahrungsberichte und hilfreiche Informationen für alle, die einen Alzheimer-Patienten zu Hause pflegen. Mit einem Vorwort von AFI-Botschafterin Okka Gundel. (82 S.)

Alzheimer vorbeugen: Gesund leben – gesund altern

Die Broschüre „Alzheimer vorbeugen: Gesund leben – gesund altern“ haben wir gemeinsam mit Alzheimer-Forschern entwickelt. Sie gibt Tipps, wie jeder Einzelne sein Alzheimer-Risiko senken kann, zum Beispiel durch ausreichend Bewegung und eine gesunde Ernährung. (32 S.)

Diabetes und Alzheimer: Risiken kennen und meiden

Die Broschüre gibt einen Überblick über das Zusammenspiel von Diabetes und Alzheimer. Erläutert wird außerdem, wie Diabetiker ihr Risiko für Folgeerkrankungen minimieren können. (24 S.)

Alzheimer-Forschung im Dialog

Unser Magazin erscheint zwei Mal im Jahr. Es bietet einen Mix aus Service, Neuigkeiten aus der Forschung und gibt Einblicke in unsere Organisation. (8 S.)

AFi-KiDS wissen mehr – Für Kinder und ihre Eltern

In vielen Familien erleben Kinder die Alzheimer-Krankheit ihrer Großeltern. Die Symptome der Krankheit sind für sie oft schwer zu verstehen. Deshalb bieten wir mit dem Kinderbuch altersgerechte Alzheimer-Aufklärung im Comic-Stil für Kinder ab fünf Jahren. (28 S.)

Notfallausweis

Menschen mit Alzheimer laufen oft weg und finden nicht mehr nach Hause. Deshalb ist es wichtig, dass sie einen Notfallausweis mit Namen, Adresse und Telefonnummer bei sich tragen.

Stiften für eine Zukunft ohne Alzheimer

Ob zu Lebzeiten oder per Testament, ob mit einer einfachen Zustiftung, einem namentlichen Stifterfonds oder einer treuhänderischen Stiftung, unsere Broschüre gibt einen Überblick über Stiftungsmöglichkeiten an die Stiftung Alzheimer Initiative gGmbH. Auch verschiedene Steuersparmöglichkeiten werden beschrieben. (16 S.)

AFI Jahresbericht 2020

Wir finanzieren unsere Forschungsprojekte überwiegend aus privaten Spenden. Deshalb ist uns Transparenz besonders wichtig. In unserem Jahresbericht 2020 informieren wir Sie über die Verwendung der eingenommenen Mittel und über wichtige Neuerungen und Forschungsprojekte des Geschäftsjahres. (52 S.)

Weitere kostenlose Publikationen:

Ratgeber Pflege: Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit

www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG_Ratgeber_Demenz_2021.pdf

Pflegeleistungen zum Nachschlagen

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit

www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschlagen.html

Ratgeber Demenz: Informationen für die häusliche Pflege von Menschen mit Demenz

Herausgeber: Bundesministerium für Gesundheit

www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG_Ratgeber_Demenz_2021.pdf

Broschüren und Ratgeber der Deutschen Seniorenliga

Anzufordern bei: Deutsche Seniorenliga

Heilsbachstr. 32, 53123 Bonn

Tel: 0228 - 367 93 0 Fax: 0228 - 367 93 90

Im Internet erhältlich unter www.deutsche-seniorenliga.de/infomaterial.html

Mit neuem Mut Demenzkranke betreuen

erhältlich gegen Einsendung von 1,45 € bei: Hirnliga e.V.

Postfach 1366, 51657 Wiehl

Internetfassung erhältlich unter docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://hirnliga.de/wp-content/uploads/2020/06/NeuerMut.pdf

Erfahrungsberichte:

Ommas Glück

Das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG

Chantal Louis

Kiepenheuer & Witsch Verlag, 2015

208 S. - 14,99 € - ISBN 9783462047189

Frieden schließen mit Demenz

Sabine Bode

Klett-Cotta Verlag, 2015

300 S. - 19,95 € - ISBN 9783608948066

Der alte König in seinem Exil

Arno Geiger

Hanser Verlag 2011

192 S. - 20,00 € - ISBN 978-3-446-23634-9

Literaturverzeichnis zum Thema Alzheimer-Krankheit



Demenz - Angehörige erzählen

Ute Dahmen
SingLiesel Verlag, 2015
112 S. - 19,95 € - ISBN 9783944360829

Vergiss mein nicht:

Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und ich meine Eltern neu entdeckte
David Sieveking
Verlag Herder 2013
240 S. - 5,99€ - ISBN 3451325748

„Ich spreche für mich selbst“

Menschen mit Demenz melden sich zu Wort
Demenz Support Stuttgart
Mabuse Verlag, 2013
162 S. - 16,90 € - ISBN 9783940529541

Ich habe Alzheimer – Wie die Krankheit sich anfühlt

Stella Braam, René van Neer
Beltz Verlag, 2016
192 S. - 22,90 € - ISBN 9783407858481

Abschied zu Lebzeiten: Wie Angehörige mit Demenzkranken leben

Inga Tönnies
Balance buch + medien Verlag, 2013
238 S. - 15,00 € - ISBN 3407857632

Morgen ist alles anders

P. Lanfranconi (Text), U. Markus (Fotografien)
Schwabe Verlag 2002.
128 S. - 33,50 € - ISBN 3796519413

Unter Tränen gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich

Bettina Tietjen
Piper Taschenbuch
304 S. - 11,00 € - ISBN 9783492309011

Ratgeber für Pflegende und Angehörige:

In den Schuhen des anderen gehen

Vera Börnhorst
Books on Demand Verlag, 2017
108 S. - 14,99 € - ISBN 9783743187955

Wenn der Kopf hinausgeht, ganz weit fort

Wie Menschen mit Demenz das Leben sehen
Kathrin Feldhaus, Margarethe Mehring-Fuchs
Veronika-Stiftung, 2016
136 S. - 16,99 € - ISBN 9783843607063

Demenzbegleiter für Betroffene und Angehörige

Martina Döbele, Simone Schmidt
Springer Verlag, 2014
244 S. - 19,99 € - ISBN 9783642383564

Literaturverzeichnis zum Thema Alzheimer-Krankheit



Kochen für Menschen mit Demenz

Jörn Rebbe, Annette Gross, Claudia Menebröcker
Books on Demand Verlag, 2010
96 S. - 19,90 € - ISBN 3833489359

Demenz und Alzheimer verstehen

Erleben, Hilfe, Pflege: Ein praktischer Ratgeber
Huub Buijssen
Beltz Verlag, 2019
280 S. - 16,99 € - ISBN 3407858620

Alzheimer und Demenzen

Die Methode der einfühlsamen Kommunikation
Prof. Dr. Sabine Engel
Trias Verlag, 2011
200 S. - 24,99 € - ISBN 9783830439837

Das Recht der Alten auf Eigensinn

Erich Schützendorf
Ernst Reinhardt Verlag, 2015
228 S. - 19,90 € - ISBN 9783497025701

Alt sind nur die anderen

So werden wir leben, lieben und arbeiten
Elisabeth Niejahr
Fischer Verlag, 2005
192 S. - 8,95 € - ISBN 9783596159413

Gedächtnistraining für Alt und Jung:

Bleib fit – Reim ... mit!

Arno Meiser, Anne Westhofen
Heiterkeitzeit Literatur, 2015
64 S. - 19,80 € - ISBN 9783981758108

Das große Beschäftigungs- und Ideen-Buch für Menschen mit Demenz

Linus Paul
SingLiesel Verlag, 2016
128 S. - 24,95 € - ISBN 9783944360805

Gedächtnistraining mit dementen Menschen

Wolfgang Joppig
Bildungsverlag EINS, 2008
80 S. - 15,50 € - ISBN 3427661008

Die folgenden Titel sind geeignet für gesunde Seniorinnen und Senioren:

Geistig fit in jedem Alter

Wie man mit der AKTIVA-Methode Demenz vorbeugen kann
Johannes Pantel, mit Illustrationen von Eva Wagendristel
Beltz Verlag, 2010
291 S. - 14,95 € - ISBN 3407858760

Literaturverzeichnis zum Thema Alzheimer-Krankheit



Gedächtnistraining für Senioren: Methoden und Spiele

Gisela Schmidt

Don Bosco Verlag, 2012

103 S. - 9,80 € - ISBN 3769807219

Geistig fit ins Alter 1

Neue Gedächtnisübungen für ältere Menschen

Gerald Gatterer, Antonia Croy

Springer Verlag, 2004

77 S. - 29,99 € - ISBN 9783211214046

Gedächtnistraining

Ein Programm für Seniorengruppen

Prof. Wolf D. Oswald

Hogrefe Verlag, 2014

241 S. - 19,95 € - ISBN 978380172607-2

Sie kaufen Bücher im Internet?

In der Spendenwelt von Payback können Sie Ihre gesammelten Punkte für die Alzheimer-Forschung spenden: www.payback.de/spendenwelt/projekt/bp6215