

# Alzheimer vorbeugen



Bewegung, gesunde Ernährung, medizinische Vorsorge und geistige Fitness – lesen Sie, wie Sie Ihr Alzheimer-Risiko senken können. Bestellen Sie den kostenfreien **Ratgeber!**

[www.alzheimer-forschung.de/av](http://www.alzheimer-forschung.de/av)

**0800 - 200 400 1** (gebührenfrei)

Unser Spendenkonto  
SozialBank, Köln  
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00  
BIC: BFSWDE33XXX



**Alzheimer Forschung  
Initiative e.V.**

Kreuzstraße 34 · 40210 Düsseldorf  
[www.alzheimer-forschung.de](http://www.alzheimer-forschung.de)