

# Alzheimer vorbeugen



Bewegung, gesunde Ernährung, medizinische Vorsorge und geistige Fitness – lesen Sie, wie Sie Ihr Alzheimer-Risiko senken können. Bestellen Sie den kostenfreien **Ratgeber!**

[www.alzheimer-forschung.de/av](http://www.alzheimer-forschung.de/av)



**0800 - 200 400 1**

(gebührenfrei)

**Alzheimer Forschung  
Initiative e.V.**

Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf

AV1