



# Alzheimer vorbeugen

Bewegung, gesunde Ernährung, geistige Fitness und medizinische Vorsorge – lesen Sie, wie Sie Ihr Alzheimer-Risiko senken können. Bestellen Sie den kostenfreien **Ratgeber!**

[www.alzheimer-forschung.de/av](http://www.alzheimer-forschung.de/av)

**0800 - 200 400 1**  
(gebührenfrei)



**Alzheimer Forschung  
Initiative e.V.**

Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf  
[www.alzheimer-forschung.de](http://www.alzheimer-forschung.de)