

## Den Arztbesuch *richtig vorbereiten*

Oftmals ist die Zeit bei einem Arztbesuch knapp bemessen. Deshalb empfehlen wir, dass Sie den Arzt-Termin sorgfältig vorbereiten. So werden im Behandlungszimmer keine wichtigen Informationen vergessen.

### Was sollten Sie checken lassen?

- Blutdruck
- Blutzucker
- Körpergewicht
- Hörfähigkeit
- ggf. Depressionen

### Was sollten Sie zum Arztbesuch mitbringen?

- Versichertenkarte
- Arztbefunde, Krankenhausberichte
- Stichworte zur Krankengeschichte (für ersten Termin)
- Medikamentenliste / Medikationsplan
- ggf. Liste Nahrungsergänzungsmittel

### Abschließende Fragen

Sind diese Fragen bereits geklärt? Ansonsten sollten Sie zum Abschluss noch einmal die Initiative ergreifen.

- Wann liegen die Untersuchungsergebnisse vor?
- Muss ich Medikamente einnehmen? Welche Nebenwirkungen haben diese?
- Bekomme ich einen Medikamentenplan?
- Was kann ich selbst tun, um die Behandlung zu unterstützen?
- Wann soll ich zu einer Kontrolle oder zu einem Folgetermin wiederkommen?
- Muss ich noch zu weiteren Untersuchungen?

### Notizen nach dem Arztbesuch

Notieren Sie sich hier die wichtigsten Ergebnisse nach dem Arzttermin. Wie ist die Diagnose? Was sind die nächsten Schritte? Konnten Sie im Gespräch alle Fragen klären? Wenn nicht, schreiben Sie Ihre offenen Fragen auf, damit Sie beim nächsten Arztbesuch daran denken.

---

---

---

---

